

Dans l'ordre chronologique :



- ☐ Stocker de la fraîcheur dans mes murs les semaines avant la canicule
- ☐ Trouver un hygromètre + thermomètre
- ☐ Avoir un/plusieurs ventilateur(s) mobiles
- ☐ Installer un brasseur d'air/ventilateur de plafond
- ☐ Réaménager si possible l'intérieur, en éloignant par exemple le lit des surfaces potentiellement chaudes
- ☐ Si vous n'avez pas de volets, trouvez des moyens pour installer un drap (avec des scratch, tringle autobloquante, treillis à accrocher au garde-corps), un pare-soleil côté extérieur, ou tout autres éléments pouvant empêcher les rayons de passer
- ☐ Si le logement n'est pas traversant, proposez à vos voisins de créer un groupe de discussion pour ouvrir les portes des logements et ainsi créer des courants d'air le soir
+ ce groupe permettra de prendre des nouvelles des personnes les plus vulnérables
- ☐ Préparer des plats nécessitant de la cuisson avant la canicule

- ☐ Mettre du blanc de Meudon sur vos fenêtres la veille de la canicule
- ☐ Vérifiez le taux d'humidité et actionnez le déshumidificateur à partir de 55-60% de taux d'humidité
- ☐ Arrosez votre terrasse/ balcon le soir
- ☐ S'il fait plus de 28°C dans votre logement, achetez/mutualisez un rafraîchisseur d'air + utilisez-le lors du pic solaire afin d'éviter les pannes sur le réseau
- ☐ Une fois la vague de chaleur passée, déstockez la chaleur dans vos murs en ouvrant les fenêtres dès qu'il fait moins chaud à l'extérieur qu'à l'intérieur. Faites-le autant que possible, cela permettra aussi de restocker de la fraîcheur.

Autres au choix :

- ☐
- ☐
- ☐